

باران که می بارد همه پرنده‌ها به دنبال سرپناهند
اما عقاب برای اجتناب از خیس شدن بالاتر از ابرها پرواز می کند
این دیدگاه است که تفاوت را خلق می کند

«نکته‌های نگارشی» ۶۳

درست بنویسیم

صفحه ۲

ته‌دیگ، ته‌نشین، ته‌تغاری، ته‌بندی، ته‌چین

انتصابات

جناب آقای احمد بایبوردی...
جناب آقای جعفر گوهرگانی...
سرکار خانم ارکیده حیدرنژاد...
جناب آقای بابک قائدنیا...
جناب آقای محمود حافظیه...

صفحه ۲

اخبار علمی مؤسسه

صفحه ۳

انتصاب سرپرست سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور
بخش کشاورزی ایران در تحقق اقتصاد مقاومتی خوش درخشید
معرفی اعضای کارگروه مدیریت پارک‌های جنگلی
بازدید از باغ گیاه‌شناسی نوشهر به روایت تصاویر
شبکه آزمایشگاهی مؤسسه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور

صفحه ۳

صفحه ۴

صفحه ۴

صفحه ۵

یک فنجان اندیشه

من به دنیا اومدم

معرفی کتاب

چگونه مشکلات را خلاقانه مدیریت کنیم؟

اخبار علمی

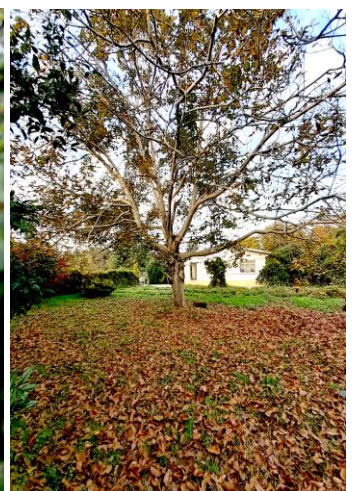
صفحه ۸

صفحه ۸

صفحه ۹

صفحه ۹

صفحه ۱۰



باغ گیاهشناسی نوشهر - ایران - پاییز ۱۳۹۸

انتصابات

جناب آقای احمد بایبوردی، طی حکمی از سوی معاون محترم وزیر و رئیس سازمان تحقیقات آموزش و ترویج کشاورزی به مدت دو سال به سمت «رئیس مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی استان آذربایجان شرقی» منصوب شدند.

جناب آقای جعفر گوهرگانی، طی حکمی از سوی معاون محترم وزیر و رئیس سازمان تحقیقات آموزش و ترویج کشاورزی به عنوان «مشاور ایشان در امور مستندسازی سازمان» منصوب شدند.

سرکار خانم ارکیده حیدرنژاد، طی حکمی از سوی معاون محترم سازمان و رئیس موسسه آموزش و ترویج کشاورزی به سمت «معاون آموزشی موسسه آموزش و ترویج کشاورزی» منصوب شدند.

جناب آقای بابک قائدینیا، طی حکمی از سوی رئیس محترم موسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور به مدت دو سال به سمت «معاون برنامه ریزی و پشتیبانی موسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور» منصوب شدند.

جناب آقای محمود حافظیه، طی حکمی از سوی رئیس محترم موسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور به سمت «سرپرست معاونت پژوهش و فناوری موسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور» منصوب شدند.

کاری به کار همدیگر نداشته باشیم!
باور کنید تک تک آدمها زخمی اند...
هرکس درد خودش را دارد، دغدغه‌های خودش را دارد، مشغله خودش را دارد.
باور کنید ذهن‌ها خسته‌اند. قلب‌ها زخمی‌اند... زبان‌ها بسته‌اند.

برای دیگران آرزو کنیم بهترین را.. راحتی را..
همه گم شده‌ایم، یاری کنیم همدیگر را تا زندگی برایمان لذت بخش شود.
آدم‌ها آرام آرام پیر نمی شوند...

آدم‌ها در یک لحظه، با یک تلفن، با یک جمله، با یک نگاه، با یک اتفاق، با یک نیامدن، با یک دیررسیدن، با یک "باید برویم"، با یک تمام کنیم پیر نمی شود...
آدم را لحظه‌ها پیر نمی کنند.
آدم را آدم‌ها پیر می کنند.
سعی کنیم هوای دل همدیگر را داشته باشیم.
همدیگر را پیر نکنیم!

«نکته‌های نگارشی» ۶۳

درست بنویسیم

ته‌دیگ، ته‌نشین، ته‌تغاری، ته‌بندی، ته‌چین

نکات مهم

- در نامه‌هایی که ادامه‌دار است، صفحات **دوم و سوم** را شماره‌گذاری کنید. در آخرین خط صفحه اول نیز برای اطلاع مخاطب از ادامه نامه، علامت ... ؟ را به کار ببرید.

- در برخی اداره‌ها، به‌ویژه **مراکز نظامی**، ابتدای نامه را به صورت زیر می‌آورند.

از:

به:

موضوع:

- در مواردی که **مقام و جایگاه گیرنده نامه بالاتر باشد**، «به» قبل از «از» نوشته می‌شود.

- اگر در عنوان نامه نام سازمان‌ها و مؤسسات درج شود، **آوردن «سلام» صحیح نیست.**

واژه بیگانه	معادل فارسی مصوب
استارتاپ	نوآفرین، شرکت نوآفرین
وبلاگ	وب‌نوشت
آنکال (on call)	گوش‌به‌زنگ
لوکیشن (location)	مکان
پیرکس (Pyrex)	نسوز

انتصاب سرپرست سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری کشور



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی وزارت جهاد کشاورزی، در حکمی از سوی محمود حجتی وزیر جهاد کشاورزی، خسرو شهبازی به سمت سرپرست سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری کشور منصوب شد. دکتر شهبازی عضو هیات علمی مؤسسه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور بوده و پیش از این، مسئولیت معاونت آبخیزداری، مراتع و امور بیابان سازمان جنگل ها را بر عهده داشت. در سوابق کاری ایشان، ریاست سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه و در مقطعی معاونت پشتیبانی و برنامه ریزی سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری کشور وجود دارد.

۱۳۹۸ با حضور سردار جلالی رییس سازمان ملی پدافند غیر عامل کشور، مهندس طلایی معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت جهاد کشاورزی و رییس کمیته پدافند غیرعامل وزارت جهاد کشاورزی، مهندس موسوی رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان البرز، دکتر نجفیان رییس مؤسسه تحقیقات اصلاح و تهیه نهال و بذر، دکتر بهمنی رییس مؤسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور، دکتر جلیلی رئیس مؤسسه تحقیقات جنگل ها و مراتع کشور، دکتر مخبر رئیس مرکز آموزش عالی امام خمینی (ره) و ۱۹۰ نفر از مدیران، محققان، کارشناسان و اعضای هیات علمی موسسات تحقیقاتی، سازمان پدافند غیرعامل کشور و مرکز آموزش امام خمینی در سالن استاد شهید مطهری مرکز آموزش عالی امام خمینی (ره) برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی مرکز آموزش امام خمینی نشست تخصصی پدافند غیرعامل کشاورزی در هفته گرامیداشت پدافند غیرعامل با شعار "مقاومت و بازدارندگی با رونق تولید" صبح دوشنبه ۱۳ آبان ماه ۱۳۹۸ با حضور سردار جلالی رییس سازمان ملی پدافند غیر عامل کشور، مهندس طلایی معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت جهاد کشاورزی و رییس کمیته پدافند غیرعامل وزارت جهاد کشاورزی، مهندس موسوی رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان البرز، دکتر نجفیان رییس مؤسسه تحقیقات اصلاح و تهیه نهال و بذر، دکتر بهمنی رییس مؤسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور، دکتر جلیلی رئیس مؤسسه تحقیقات جنگل ها و مراتع کشور، دکتر مخبر رئیس مرکز آموزش عالی امام خمینی (ره) و ۱۹۰ نفر از مدیران، محققان، کارشناسان و اعضای هیات علمی موسسات تحقیقاتی، سازمان پدافند غیرعامل کشور و مرکز آموزش امام خمینی در سالن استاد شهید مطهری مرکز آموزش عالی امام خمینی (ره) برگزار شد.

ابتدا دکتر مخبر ضمن خوش آمد گویی به شرکت کنندگان و آرزوی توفیق برای همه خدمتگزاران به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، گزارش جامعی از اقدامات انجام شده توسط مرکز آموزش عالی امام



جلسه معارفه سرپرست سازمان جنگلها، مراتع و آبخیزداری کشور عصر روز یکشنبه، ۱۲ آبان ۱۳۹۸ با حضور معاونین و مدیران سازمان برگزار شد.

بخش کشاورزی ایران در تحقق اقتصاد مقاومتی خوش

درخشید

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزش امام خمینی نشست تخصصی پدافند غیرعامل کشاورزی در هفته گرامیداشت پدافند غیرعامل با شعار "مقاومت و بازدارندگی با رونق تولید" صبح دوشنبه ۱۳ آبان ماه

معرفی اعضای کارگروه مدیریت پارک های جنگلی

طی حکمی از سوی مهندی پورهایشی رئیس بخش تحقیقات جنگل اعضای کارگروه راهبردی "مدیریت پارک های جنگلی" که به تایید ریاست محترم مؤسسه رسیده اند به شرح زیر اعلام شدند:

جناب آقایان دکتر عادل جلیلی به عنوان رئیس کارگروه، هومن روانبخش دبیر کارگروه، مهدی پورهایشی، خسرو ثاقب طالبی، سیدموسی صادقی، پژمان پرهیزگار، مرتضی شریفی، افشین دانه کار، وحید اعتماد، بهرام دلفان، محمدعلی هدایتی و مهندس کوروش خلعتبری، مازیار موثقی و هادی کاشفی به عنوان اعضای کارگروه معرفی شدند.



بازدید از باغ گیاهشناسی نوشهر به روایت تصاویر

در بازدید همکاران روابط عمومی از باغ گیاهشناسی نوشهر در پاییز ۱۳۹۸ برخی از زیبایی های این باغ که به همت همکاران باغ نوشهر نگهداری و مدیریت می شود به تصویر کشیده شده است. بازدید از این باغ برای عموم آزاد می باشد و به عنوان یکی از رویشگاههای زیبایی که سرشار از گونه های درختی زیبا می باشد در شمال ایران مستقر می باشد.

خمینی (ره) در حوزه پدافند غیرعامل کشاورزی در سال های اخیر و برنامه های پیش بینی شده این حوزه را در ۱۳۹۸ ارائه نمود. وظیفه پدافند غیرعامل بی اثرسازی تهدید بر علیه کشور است. سردار غلامرضا جلالی، رئیس پدافند غیرعامل کشور در این نشست با اشاره به اینکه رسالت ما رصد و پایش تهدیدات است، گفت: اگر تهدید اتفاق بیافتد و از پیش برای آن فکری اندیشیده نشده باشد اقدامات بی اثر خواهد بود و این مهم بر عهده پدافند غیرعامل است. رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور گفت: مجموعه اقداماتی که بتوانند تهدید را به مقابله تبدیل کرده و آسیب را دفع کند و به سمت استحکام حرکت کند، پدافند غیرعامل محسوب می شود.

وی به موضوع دفاع از دارایی های زیستی کشور نیز اشاره کرد و گفت: مراکزی مانند بانک ذخایر ژنتیک گیاهی جزو دارایی های بارزش بالا به حساب می آیند و باید الزامات صیانت از آنها با دقت رعایت شود. رئیس مؤسسه تحقیقات جنگل ها و مراتع کشور گفت: بخش کشاورزی ایران به خاطر ظرفیت های فراوان توانسته در تحقق اقتصاد مقاومتی بدرخشد.

دکتر عادل جلیلی روز دوشنبه در نشست تخصصی پدافند غیرعامل کشاورزی با اشاره به وجود منابع طبیعی کشور افزود: ۴۰ سال تحریم آمریکا بر علیه ایران نشان داد که ایران اسلامی با کمک دانش، توانمندی و ظرفیت های داخلی نیازی به خارج از کشور ندارد.

رئیس مؤسسه تحقیقات جنگل ها و مراتع کشور گفت: بهترین پدافند غیرعامل برای حفظ منابع ژنتیکی تغییر نگرش و تعریف راهبرد در حفظ طبیعت کشور است.

در پدافند غیرعامل ما وظیفه داریم کشور را از تهدیدات، آسیب پذیری ها و از دست رفتن دارایی ها حفاظت کنیم.

جلیلی با اشاره به اینکه باغ گیاه شناسی ایران بی نظیرترین کلکسیون گیاهی در سطح خاورمیانه می باشد، گفت: این مجموعه ۵۰ درصد عمده گیاهان انحصاری کشور را در خود جای داده است و در کمک به پدافند غیرعامل کشور تاثیر گذار است.

محمدرضا طلایی معاون توسعه مدیریت و منابع و رئیس کمیته پدافند غیرعامل وزارت جهاد کشاورزی در این نشست تخصصی با تاکید بر اینکه امنیت غذایی در حوزه کشاورزی بسیار مهم است، گفت: افزایش تولید محصولات کشاورزی سبب می شود تا وظیفه سنگینی در حوزه پدافندی داشته باشیم.



شبکه آزمایشگاهی مؤسسه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور

شبکه آزمایشگاهی مؤسسه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور به عنوان متولی انجام فعالیت‌های آزمایشگاهی و پژوهشی در حوزه منابع طبیعی در سرتاسر کشور، همکاری گسترده‌ای با دانشگاه‌ها و سایر مراکز تحقیقاتی داخل و خارج کشور دارد. با توجه به ماهیت تحقیقاتی و پژوهشی آزمایشگاه‌های مؤسسه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور، ارائه خدمات متنوع آزمایشگاهی، خدمات مشاوره‌ای و بازدید علمی و آموزشی به متقاضیان از مهم‌ترین و اصلی‌ترین اهداف و فعالیت‌های آن می‌باشد که با دارا بودن تجهیزات آزمایشگاهی مناسب و کارشناسان با دانش فنی به روز و منحصر به فرد، آماده ارائه خدمات تخصصی به اعضای هیئت علمی، دانشجویان تحصیلات تکمیلی، شرکت‌های دانش بنیان، مراکز صنعتی و کلیه متقاضیان می‌باشد.

شبکه آزمایشگاهی مؤسسه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور

مشتمل بر ۲۲ آزمایشگاه تخصصی
آماده ارائه خدمات آزمایشگاه در
حوزه‌های زیر می‌باشد:



- ۱. اندازه‌گیری ویژگی‌های فیزیکی و شیمیایی خاک، کمی‌سازی و تعیین سرعت آستانه فرسایش بادی، بررسی توزیع اندازه ذرات فرسایش یافته، تعیین ارتفاع آبرودینامیکی زبری خاک، بررسی فرسایش و تولید رسوب ناشی از قدرت جریان رواناب
- ۲. آزمون‌های چرخش نوری، ضریب شکست، چگالی نسبی، اندازه‌گیری موادباقیمانده پس از تبخیر، ارزیابی آمیختگی در اتانول
- ۳. استخراج، آنالیز، شناسایی و اندازه‌گیری ترکیب‌های اسانس‌ها، روغن‌ها و عصاره‌های گیاهان دارویی (GC, HPLC و GC/MS)
- ۴. تبادلات بذر، انجام آزمون‌های تکنولوژی و تشخیص سلامت بذرهای جنگلی، مرتعی و دارویی، آزمون‌های خوشخوراکی با NIR
- ۵. سنجش صفات بیوشیمیایی، فیزیولوژیکی، ژنتیکی و سیتوژنتیکی گیاهان، تهیه پروتکل کشت‌بافت گونه‌های گیاهی
- ۶. ارزیابی، اندازه‌گیری و تجزیه خواص آناتومیکی، فیزیکی، شیمیایی، حفاظتی، مکانیکی چوب، کاغذ و فرآورده‌های آن
- ۷. سنجش ویژگی‌های زیستی خاک، تکثیر میکروارگانیسم‌های مهم خاک و تولید مایه تلقیح
- ۸. انجام آزمایش‌های فیزیولوژیکی، بیوشیمیایی، مولکولی، ژنتیکی و سیتوژنتیکی
- ۹. بررسی بیولوژی و اکولوژی عوامل بیماری‌زا و آفات گیاهی
- ۱۰. پایش آفات و بیماری‌های فضاها سبز شهری
- ۱۱. انجام مطالعات آناتومی گیاهی



labsnet.rifr-ac.ir

nrln@rifr-ac.ir

۰۲۱ - ۴۴ ۷۸ ۷۲ ۸۲ - ۵

۰۲۱ - ۴۴ ۷۸ ۷۲ ۲۳

از شبکه آزمایشگاهی مؤسسه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور دیدن فرمایید.

ایمیل:

تلفن:

فکس:

خدمات قابل ارائه توسط آزمایشگاه‌های بخش تحقیقات گیاهان دارویی
مؤسسه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور

آزمایشگاه اکوفیزیولوژی گیاهان دارویی



۱. تعیین قوه نامیه بذر
۲. آزمون جوانه‌زنی بذر
۳. اندازه‌گیری عناصر جذبی گیاه
۴. اندازه‌گیری درصد اشباع و رطوبت خاک
۵. تولید گیاه در شرایط کنترل‌شده (اتاق رشد)
۶. تهیه و تولید بذر، قلمه و نشاء گیاهان دارویی
۷. اندازه‌گیری فعالیت آنزیم‌های آنتی‌اکسیدانی
۸. اندازه‌گیری برخی رنگدانه‌های گیاهی به روش اسپکتروفتومتری
۹. اندازه‌گیری میزان پرولین، نشاسته و قند کل در نمونه‌های گیاهی
۱۰. اندازه‌گیری پروتئین محلول به روش اسپکتروفتومتری در نمونه‌های گیاهی

آزمایشگاه علوم زراعی



۱. پرایمینگ بذر
۲. پوشش‌دار کردن بذر
۳. تیمارهای بیولوژیک بذر
۴. انواع آزمون‌های جوانه‌زنی
۵. تشریح و بررسی آناتومی گیاهی
۶. انواع آزمون‌های مربوط به شکستن خواب بذر
۷. تصویربرداری با میکروسکوپ نوری و استریومیکروسکوپ

یک فنجان اندیشه



۱۸۱- با دروغ، دنیایی غیرواقعی برای خودمان خلق می‌کنیم که نمی‌توانیم از آن خارج شویم، دروغ زندان دروغگوست.

۱۸۲- قانون خوب و کامل، زمانی مورد قبول واقع می‌شود که نیازی به مجری قانون نباشد بلکه همگان آنرا به خواسته خود و نه اجبار، اجرا کنند.

۱۸۳- عشق از جنس آزادی است و مالکیت از جنس اسارت.

۱۸۴- افکار شما خانه روح شماست، اگر خانه شما در نداشته باشد، در آن زندانی خواهید شد، اگر استحکام نداشته باشد با کمترین مشکلات بر سر شما ویران می‌شود، خانه افکارتان را مناسب با روحتان بسازید.

۱۸۵- ما فقط تصویری از دیگران را که در ذهن و احساس خودمان ساخته‌ایم، دوست داریم یا متنفریم. واقعیت افراد، بسیار بزرگتر و متفاوت‌تر از قضاوت‌های ماست.

نویسنده: دکتر فاضل حمید بهنام



تولدتان مبارک و برایتان سلامتی و آرامش آرزو مندیم.

نام	نام خانوادگی	روز / ماه	محل خدمت/ بخش / گروه
فاطمه	سفیدکن	۹/۱	معاونت خدمات پژوهشی
لیلا	فلاح حسینی	۹/۱	بخش بانک ژن
ابراهیم	شریفی عاشورآبادی	۹/۲	بخش گیاهان دارویی
فیروزه	حاتمی	۹/۲	اداره روابط عمومی
ودود	صمدی اصل	۹/۳	حوزه ریاست
میترا	امام	۹/۱۰	گروه زیست فناوری
معصومه	گودرزی	۹/۱۰	امور اداری
رضا	اسماعیلی	۹/۱۲	امور اداری
محمود	بیات	۹/۱۹	بخش جنگل
خسرو	ثاقب طالبی	۹/۲۱	بخش جنگل
محمد	متینی زاده	۹/۲۲	بخش زیست فناوری
سید سعید	محسنی	۹/۲۲	امور مالی
کامیار	پروانه	۹/۲۶	بخش گیاهشناسی
حمیده	جوادی	۹/۲۸	بخش بانک ژن
سید محسن	حسام زاده	۹/۲۸	گروه زیست فناوری
محمدحسین	صادق زاده	۹/۲۹	بخش جنگل

چمدانش را بسته بودیم
با خانه سالمندان هم هماهنگ شده بود.
یک ساک هم داشت با یک قرآن کوچک، کمی نان روغنی، آبنبات قیچی و کشمش، چیزهایی شیرین برای شروع آشنایی
گفت: مادر جون من که چیز زیادی نمی‌خورم یک گوشه هم که نشستم.
همیشه بمونم دلم واسه نوه‌هام تنگ میشه!
گفتم: مادرمن، دیر میشه چادرتون هم آماده است. منتظرند
گفت: کیا منتظرند؟ اونها که اصلا منو نمی‌شناسند و ادامه داد: آخه اونجا مادر جون آدم دق میکنه‌ها، من که اینجا به کسی کاری ندارم
اصلاً، اوم، دیگه حرف نمی‌زنم. خوبه؟ حالا میشه بمونم؟
گفتم آخه مادر من شما داری آلزایمر می‌گیری، همه چیزو فراموش میکنی.
گفت: مادرجون، این چیزی که اسمش سخته رو من گرفتم قبول توچی، تو چرا همه چیزو فراموش کردی دخترکم!
خجالت کشیدم حقیقت داشت، همه کودکی و جوانی‌ام و تمام عشق و مهری که نثارم کرده بود را فراموش کرده بودم. اون بخشی از هویت و ریشه و هستی‌ام بود و راست می‌گفت من همه را فراموش کرده‌ام.
زنگ زد به خانه سالمندان که نمی‌رویم.
توان نگاه کردن به خنده نشسته بر لب‌های چروکیده و نگاه مهربانش را نداشتم ساکش را باز کردم:
قرآن و نان روغنی و همه چیزهای شیرین دوباره در خانه بود
گفت: بخور مادر جون خسته شدی هی باز و بسته کردی دست‌های چروکیده‌اش را بوسیدم و گفتم: مادرجون ببخش، حلال کن و فراموش کن.
اشکش را با گوشه روسری‌اش پاک کرد و گفت: چی را فراموش کنم مادر من که چیزی یادم نمی‌یاد.
طاعت نگاه بزرگوار و اشک‌های نجیب و موی سپیدش را نداشتم، در حالیکه با دستهای لرزانش موهای دخترم را شانه می‌کرد، زیر لب می‌گفت:
من که ندارم ولی گاهی چه نعمتیه این آلزایمر..

کیوان شاهبداغی

جملات ناب

- مشکل فکرهای بسته این است که دهانشان پیوسته باز است.
- کاش به جای اینکه دستی بالای دست بود، دستی توی دست بود!
- انسانهای بزرگ، دو دل دارند! دلی که درد میکشد و پنهانست و دلی که میخندد و آشکار است
- و اما آخر اینکه خدا یا حرف دل هیچ کس را بغض نکن
- یادمان باشد با شکستن پای دیگران ما بهتر راه نخواهیم رفت
-

معرفی کتاب

سلوک

همزمان، انسان در مسیر عمر خود مگر چند بار می‌تواند به دوستانی برخورد که از میان آن‌ها هم‌زمانی بیاید؟ هم‌زمانی که همدل باشد و مگر دوستی از آن مایه که به رفاقت بی‌انجامد چند بار می‌تواند رخ بدهد و در چند مقطع عمر؟

محمود دولت‌آبادی

هنر خوب زیستن

بگذارید تعریف کاملاً متفاوتی از موفقیت به شما ارائه دهم، تعریفی که دست کم دو هزار سال قدمت دارد. موفقیت، براساس تعریف خود، نه به میزان منزلت و اعتباری که جامعه به فرد می‌دهد وابسته است و نه به قرار گرفتن در فهرست‌های مبتذل. تعریفش این است؛ موفقیت حقیقی، موفقیت درونی است. همین!

رولف دوبلی

سه شب‌ه‌ها با موری

خیلی‌ها زندگیشان بی‌معناست! به نظر نیمه خواب می‌رسند، حتی وقتی کاری را می‌کنند که به اعتقادشان مهم است، انگار در خواب و بیداری هستند، به این دلیل است که خواسته اشتباه دارند... برای این که به زندگی خود معنا بدهید باید دیگران را عاشقانه دوست بدارید، خودتان را وقف دنیای پیرامونتان بکنید، چیزی خلق کنید که به شما معنا و هدف بدهد ...

میچ‌آلبوم

باید مثل زمین صبور باشی

باید مثل زمین صبور باشی، صبر کن تا موسم شکفتن، باید مثل زمین بود، مثل زمین خوب. اگر حوصله داشته باشی، دوباره همه چیز خوب می‌شود، حتی اگر صد بار هم شکست بخوری نباید مایوس شوی.

شکست و ناکامی هم برای خودش نوعی سعادت است

ژان کریستف

معرفی این بخش توسط سرکار خانم مریم معصوم تمیمی همکار محترم واحد امور پژوهشی صورت می‌گیرد.

چگونه مشکلات را خلاقانه مدیریت کنیم؟

توانایی حل مسائل و مواجه‌شدن با «چه کنیم» ها، یکی از مهارت‌های اساسی برای عبور از بحران‌های زندگی است. در زمان بروز مشکل، شما می‌توانید به جای پروراندن فکرها و تصورات بیهوده، به مسائل مفید فکر کنید و راه‌حل مشکل را به دست آورید. هر چه توانایی شما در حل مسائل و تصمیم‌گیری مناسب بیشتر باشد، به همان اندازه در زندگی موفق‌تر خواهید بود. در عوض افرادی که راه و روش روبه‌رو شدن با مشکلات را بلد نیستند، بیشتر در معرض آسیب قرار دارند. تکنیک‌هایی برای رسیدن به این توانایی وجود دارد که در اینجا با شش تا از آنها آشنا می‌شوید.

۱- به مشکلات از جوانب مختلف نگاه کنید.

بهرتر است به دیدگاه‌های بکر و جدیدی که معمولاً دیگران از آن استفاده نمی‌کنند نیز فکر کنید. ممکن است این نوع تصمیم‌گیری در ابتدا کمی برای شما سخت باشد، ولی مطمئن باشید نتایج خوبی با خود خواهد داشت. به عنوان مثال اگر می‌خواهید درآمد خود را افزایش دهید، شاید بهتر باشد، به جای دنبال کار گشتن، دنبال تولید کالایی بگردید و به عنوان تولید کننده وارد بازار شوید.

۲- مشکلات را تجسم کنید.

وقتی تصویر ذهنی شما به اندازه کافی تکرار شد، حتی اگر راه حل ذهنی‌تان نامحتمل به نظر آید، اراده شما قبول می‌کند که چاره‌ای جز پذیرش و تجلی آن تصمیم ندارد. فراموش نکنید در طول تاریخ، تمام راه‌حل‌های جدید ابتدا از درون ذهن افراد بیرون آمده‌اند

۳- ایده‌پردازی کنید.

در ابتدا بهتر است هیچ قضاوت و پیش‌داوری نسبت به راه‌حل‌ها نداشته باشید. بعد از تولید راه‌حل‌ها، آن‌ها را از جنبه‌ها مختلف، آزمایش و بررسی کنید و بر روی آنهایی که اجرایی‌تر هستند و امکان موفقیت بیشتر دارند، تمرکز نمایید

۴- از راه حل‌ها، ترکیبات جدید بسازید.

ترکیب کردن راه‌حل‌ها همواره خلاقیت ایجاد می‌کند و راه‌حل مناسب‌تری تحویل می‌دهد.

۵- برقراری ارتباط بین موضوعات نامشابه

وقتی دو ایده نامشابه را با یکدیگر مرتبط می‌کنید، به نظر می‌رسد که کار بی‌منطقی را انجام داده‌اید، در صورتی که با شکستن قوانین منطقی و استفاده از استعاره‌ها، شما قسمت خلاق و هنری مغزتان را تحریک کرده‌اید و می‌توانید امیدوار باشید تا یک راه حل خلاقانه به ذهن شما متبادر شود.

۶- به راه حل‌های متضاد فکر کنید.

دنیا به سرعت در حال تغییر است و در بسیاری از مواقع راه‌حل‌های امتحان شده قدیمی، دیگر چاره‌ساز نیستند و اشباع شده‌اند. آنچه که ممکن است بتواند پاسخ مناسب باشد، راه‌حل‌های متضاد است. قبل از بازی‌های المپیک ۱۹۶۸ مکزیک، در رشته دو و میدانی تنها یک راه برای پرش از مانع وجود داشت، روشی که ورزشکاران از روبرو می‌پریدند.

اخبار علمی

۳۰ هزار چاه بدون مجوز، دلیل فرونشست زمین در تهران



علی بیت‌الهی، مدیر بخش زلزله و رانش زمین مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی گفت: به جز ۵۰ هزار چاه مجوزدار، ۳۰ هزار چاه فاقد مجوز در استان تهران در حال بهره‌برداری از آب‌های زیرزمینی هستند که بر افزایش سرعت فرونشست زمین موثر بوده است. وی ادامه داد: در سال ۷۸ در دشت مهبیار اصفهان، در عمق ۴۰ متری زمین به آب می‌رسیدیم اما اکنون عمق چاه‌های آب این منطقه به ۲۰۰ متر رسیده است و آب برخی چاه‌ها نیز کاملاً خشک شده. وی گفت: علاوه بر حفر چاه‌های مجاز، حفر چاه‌های مخفیانه و غیرقانونی عامل افزایش سرعت فرونشست زمین بوده است. وی متذکر شد: مسئله فرونشست زمین مثل یک زلزله خاموش و بی صدا، نه تنها در دشت‌ها بلکه در داخل گستره‌های شهری نیز آثار خود را نشان داده است.

سالانه یک میلیارد تن خاک کشور دچار فرسایش می‌شود



دکتر محمود عرب خدري معاون پژوهشی پژوهشکده حفاظت خاک و آبخیزداری وزارت جهاد کشاورزی، از فرسایش سالانه یک میلیارد تن خاک ایران خبر داد. وی افزود: فرسایش خاک موجب شسته شدن خاک‌های حاصلخیز، ورود این خاک‌ها به رودخانه و پر شدن مخازن سدها و تاثیر منفی بر بهره‌برداری از آب‌های زیرزمینی می‌شود. وی گفت: پوشش گیاهی ضعیف در اراضی شیب دار و برخی مناطق کوهستانی موجب می‌شود فرسایش خاک در این مناطق بیشتر باشد.

برای اینکه با عدد یک میلیارد تن بیشتر آشنا شوید، با توجه به اینکه هر متر مکعب خاک ۵/۱ تن وزن دارد، باید بدانید سالیانه ۲/۵ سانتی متر از کل سطح کشور، فرسایش پیدا می‌کند.

کی دلبیوسی شماره ۱۳۹ سال دوازدهم/آبان ۱۳۹۸
<http://kwcmag.com>

خبرنامه داخلی

مؤسسه تحقیقات جنگل‌ها و مراتع کشور

مدیرمسئول: مریم خدابخش،

تهیه و تنظیم: فیروزه حاتمی

Rifria1971@gmail.com

هر جا آب هست، زندگی هم هست!

جستجو به دنبال مواد سازنده حیات، اولین گام برای یافتن حیات فرازمینی است. ساده‌ترین شکل حیات، حداقل به مواد آلی، انرژی و آب مایع احتیاج دارد. مواد آلی و انرژی در سرتاسر کائنات به وفور پیدا می‌شوند، فقط این آب مایع است که کمیاب است. پس از بررسی‌هایی که دانشمندان در مورد منظومه شمسی انجام دادند کم‌کم به این نظریه رسیدند که شاید این‌ها شرایط فعلی کرات منظومه شمسی هستند و ممکن است در گذشته‌های دور، لااقل در مریخ حیات وجود داشته است. چون عکس‌های سطح مریخ، چیزی شبیه مسیر یک جریان آب بزرگ را نشان می‌داد و چنین نتیجه گرفتند که در گذشته آب بر روی مریخ جریان داشته.

از حدود ۱۷ سال پیش، سفینه‌هایی به طرف مریخ پرتاب شد تا دانشمندان بتوانند شرایط این سیاره را از نزدیک بررسی کنند. اولین سفینه ای که بر روی مریخ نشست، کاوشگر کنجکاوی "Curiosity" نام داشت که اکنون بیش از هفت سال است در سطح مریخ در حال کاوش است. تصاویر دقیقی که سفینه کاوشگر از سطح مریخ فرستاده، نشان می‌دهد که بستر یک رودخانه باستانی در آنجا وجود دارد که برای صدها میلیون سال، آب در آن جاری بوده. سفینه کنجکاوی قرار بود بعد از چهار سال خاموش شود، ولی این اتفاق نیفتاد و این سفینه هنوز مشغول به کار است. پس از خاتمه یافتن ماموریت‌های پیش‌بینی شده سفینه کنجکاوی و با طولانی‌شدن مدت اقامت آن بر روی مریخ، این سفینه توانست بر روی تعدادی از دهانه‌های آتشفشانی نیز تحقیقاتی انجام دهد. در این تحقیقات دانشمندان متوجه شدند که در طول تابستان مریخ، خطوط سیاهی روی بدنه آتشفشان‌ها پدیدار می‌شود و در زمستان از بین می‌رود. با بررسی بیشتر مشخص شد، این خطوط به وسیله آب مایع بوجود می‌آید، در نتیجه امکان وجود نوعی از حیات، همین حالا هم در مریخ وجود دارد. این خبر را سازمان ناسا، بلافاصله به اطلاع محافل علمی و مردم جهان رساند.

دکتر جیمز گرین، مدیر علوم سیاره‌ای و رئیس تحقیقات و اکتشافات منظومه شمسی ناسا، اعلام کرد، "ما به پیدا کردن زندگی در مریخ خیلی نزدیک شده-ایم، اطلاعاتی که به دست ما می‌رسد بسیار هیجان‌انگیز است. من باور دارم که در مسیر درستی هستیم و در ۱۰ سال آینده، پاسخ خیلی از سوال‌ها را خواهیم یافت. البته اگر حیاتی در مریخ پیدا کنیم، لزوماً هوشمند نیست. شاید حیات میکروبی یا حداکثر چند سلولی باشد و چون سطح سیاره مریخ پر از رادیواکتیو است، اگر هم حیاتی در مریخ وجود داشته باشد، به احتمال زیاد در زیر سطح آن خواهد بود."

سفینه بعدی ناسا که به طرف مریخ خواهد رفت "۲۰۲۰" نام دارد که در ژوئیه سال ۲۰۲۰ پرتاب خواهد شد و در فوریه سال ۲۰۲۱ در دهانه Jezero فرود خواهد آمد. هدف اصلی این ماموریت جستجوی نشانه‌های زندگی است. مریخ نورد "۲۰۲۰" بر روی سنگ‌ها و بستر رودخانه، به دنبال نشانه‌هایی از حیات و فسیل موجودات زنده خواهد گشت. این بار نمونه‌های جمع‌آوری شده به زمین آورده خواهد شد، تا با دقت زیاد بر روی آنها آزمایش انجام شود. این نمونه‌ها می‌توانند سرخ‌های خوبی از حضور حیات در مریخ را در زمان حال و گذشته، در اختیار محققان قرار دهند.